

得獎人簡介

何炳昭 - 救急扶危 為長者發聲

加入聖約翰救傷隊及醫療輔助隊多年，成為救護隊員，並修讀急救及善終課程。過去 59 年來，都將星期六、日奉獻擔任急救導師，向公眾推廣家居安全，又關懷獨居長者、參與殯儀及哀傷支援服務，培訓善終服務的義工，發揮社區互助精神。何先生更關注長者政策事務，擔任長者政策監察聯席、爭取資助院舍聯席，並任爭取全民退休保障聯席的委員，向有關的政府官員和議員表達長者的訴求。

冼永生 - 奧數導師 義助學童

退休後決定集中服務有特殊學習需要的學童，協助他們自力更生。他考取了奧林匹克數學導師資格，並自學凸字及手語，義務為視障、聽障及坐輪椅的學生補習數學，其後又擴展至在囚、已戒除毒癮、及受傷病影響的學童。去年，冼先生創辦了「學濟社」及「學修社」，廣邀有心的退休人士加入成為義務導師。此外，冼先生亦考取投資策劃師專業資格，為多家大型保險公司作培訓，分享經驗及專業知識，以提升保險服務質素及水平。

林貝聿嘉 - 關心婦女 建樹良多

一生孜孜不倦，參與及組織各類培訓活動，歷年參與的公職不計其數，包括在各類文化、地區、體育、環促組織中擔任委員及顧問等職，創立香港各界婦女聯合協進會、香港性教育促進會、香港愛滋病基金會，又擔任太極大使，推廣健康生活；林教授先後獲頒授金紫荊星章、首屆「政治領袖」獎、「影響中國·改革開放 30 年百名傑出人物」等榮譽，對本地婦女事務、地區組織及慈善機構的發展，建樹良多。

袁金浩 - 創耆康會 造福社群

一直熱心社會事務，是耆康會創辦人之一，以其出色的公關及管理技巧，開拓資源，令耆康會會務得以迅速發展；又走在服務前線，探訪隱蔽長者；並於內地推廣護老專業，邀請內地團體來港觀摩院舍的運作。袁先生重視身心靈健康，他積極參與青年教育及內地事務，又透過香港董事學會，與其他管理人員分享自己的經驗及專業。

陳清泉 - 電動車之父 作育英才

五十年來一直從事學術研究，退休後積極參與及統籌世界各地的工程界及可持續發展的研討會，編寫及出版了一本電動汽車技術論文，獲得兩項專利；又重視對下一代的培訓，與學生共同在國際學術期刊上發表了 52 篇論文。去年又成立「國際高等研究院」，以促進東西文化學術交流。陳教授發明了多種電動車專用的特種電機及相關裝置，為現代電動車學奠定了基礎，被譽為「電動車之父」。

郭楷 - 創作全才 普及科技

在退休後，開始學習各種電腦作業系統的安裝和應用程式，10 年來在多個服務單位教授長者電腦。郭先生又會上門到長者家教他們維修及保養電腦。他經常保持身心健康，每星期均會打高球、練易筋經，並積極參與義務工作，每年服務逾 200 小時。郭先生是自務學習先鋒，是老有網 U3A 創辦委員之一，他與朋友共同開發「筆順五碼」中文輸入法，方便長者學用電腦，可謂全能創作人。

陳瑤琴 - 足球之母 扶掖後進

熱愛足球，於 1974 年成立「亞洲女子足球聯合會」，是全世界女子足球創立人，曾掌管流浪、加山、海峰球隊。為栽培青少年，年過八十，仍經常帶領 10 多歲的球員到世界各地參賽。近年，更嘗試把粵劇藝術推廣至足球圈，又組織粵劇團員前往長者中心探訪。陳博士善用每分每秒貢獻社會，如到醫院探訪、洗滌球衣、收拾足球、搬運食水等，只要能力所及便義不容辭，其奉獻的精神，實為退休人士之楷模。

黃偉超 - 最老博客 影藝俱佳

退休後，多年來擔任海事處工會攝影導師和中華攝影學會的學術部主任，到學校、社團舉辦攝影講座，又為長者拍婚紗照。參與過的服務不計其數，屢獲嘉許。96 年以 80 高齡加入合唱團，學聲樂、口風琴。學而優則教，89 歲時，黃偉超開始學活力鼓，半年後便成為導師。近年又教授電腦，上門為行動不便的長者授課。05 年開始以「超伯」名稱，設立個人網誌，每日點擊率達 200-300 次，是全港最年長的博客。

鄭天恩 - 自學自教 扶老育幼

退休後不斷努力進修，從門外漢，變成電腦、太極、中國舞、中國鼓、魔術等專家，每天花兩小時在公園免費教人打太極，又教授長者電腦、民族舞、魔術等；甚至為香港童軍總會的童軍教授太極功夫扇，令學員可前往英國代表香港作文化表演。此外，鄭先生又積極進修護老知識，服務獨居長者和參與長者支援服務等，他與太太組成魔術義工團，走訪學校及長者服務單位，為長者及學童帶來歡樂。

潘劉歡團 - 義診中醫 仁心仁術

很早便開始籌劃退休生活，退休前便完成了中醫專科課程，2003 年成為註冊中醫；2009 年，再完成中醫碩士課程，先後在多個社福機構、專上學院及專業團體授課，並透過義診服務社群。劉女士重視養生之道，因應四時變化而調整生活習慣，亦很支持公益活動，協助賣旗、獎券籌款、戶外康樂、健康服務指導等。她的努力，證明年齡不是學習的障礙，只要有理想和承擔，有毅力，一定可以令願望成真。

簡耀光 - 貴州教父 扶貧興學

以扶貧興學為使命。最先以家作辦公室，向義工及佛教徒募捐，其後成立慈恩基金會，簡先生生活簡樸，注重健康，他經常與其他機構分享經驗，又學習電腦以推展會務，十多年來，每月走訪廣西、貴州、雲南等地，視察鄉鎮情況和監督工程，建校逾 1000 所。近年，他更資助孤兒、貧困學童上學，援助貧困老師，於農村建立醫療站，幫助學校建立圖書館、為學童提供營養補給、助建水窖等，人稱「貴州教父」。

蘇淑真 - 數碼大使 打破隔閡

從未接受過正式教育，退休後由識字開始，又學書法、國畫、社交舞、電腦、太極，克服了不少困難，到現在學會製作短片，曾獲明愛長青學院最好學學員獎。獨居的蘇女士，近年又以「福婆婆」為名寫網誌，分享生活感受，瀏覽人次逾 16 萬。她加入香港第三齡學苑，開班教人寫網誌，又擔任數碼大使，推動長者學電腦，打破數碼隔閡。由於經常參與義務工作，蘇女士屢獲嘉許，她熱愛生命，勇於嘗試的精神，感動了不少朋輩。